

あなた自身がロールモデルになる！ 女性リーダー育成研修(2日間)	対象：中堅クラス～管理職の女性社員、 または、チームのリーダー的存在 の女性社員
■当研修の狙い リーダーとしての役割を理解した上で、男性にない視点や 発想力の活かし方や、冷静な思考力・周りを巻き込む力を 身につける	最適人数：25名

1日目

リーダーシップスタイル	リーダーとしての役割・必要な要素とは ・自分がリーダーになることで得られること ・上司、部下、横とのコミュニケーション、情報共有の意味づけ	講義・ワーク
	自分のリーダーシップスタイルについて考える① ・リーダーシップのタイプ紹介 ・男性脳・女性脳の違い	講義・ワーク
	自分のリーダーシップスタイルについて考える② ・自分の特徴・傾向の把握 ・苦手・困っていることの共有	ワーク
リーダーとしてのスキル	リーダーとして求められるスキルとは	講義
	スキル①ロジカルシンキング(思考を整理する力) ・伝える内容の構想化、展開を考える	講義・ワーク
	スキル②問題解決能力[判断力] ・苦手な場面の共有 ・判断、決断の必要な視点	講義・ワーク
	スキル③ストレスマネジメント ・ストレスの原因 ・感情に振り回されない対処方法	講義・ワーク
	まとめ	講義

2日目

リーダーとしてのスキル	スキル④部下の能力を引き出すスキル ・傾聴スキル(信頼される「聴く」、本音を引き出す「訊く」) ・承認スキル(タイプ別の褒め方、心に寄り添う承認の仕方)	講義・ワーク
	スキル⑤伝える力・巻き込む力 ・自分のコミュニケーションタイプを知る ・言いにくいことを伝えるスキル ・指導スキル(タイプ別の叱り方、タイミング)	講義・ワーク
演習	部下とのコミュニケーション実践 ・様々なケースに対する演習	ロールプレイング
行動宣言	チームの成功イメージを描く ・理想の状態をイメージする ・明日からの行動宣言 ・他者からのフィードバック	ワーク
	まとめ	講義