

働く女性対象

受講 無料
定員30名

「組織の中でしなやかに働く」

～自分軸のつくり方&交渉術を身につける～

多様なロールモデルのお話から自分の中のキャリアの幅を広げ、これからのキャリアプランや組織の中で活躍するイメージを高めます。またキャリアプランを実践していく上で、円滑な人間関係を築き、継続させるための交渉術を身につけます。

様々なキャリアモデルをご紹介

自分の強み・特性を再発見

自他共に大切にする交渉術の習得

第1回

自分の人生や仕事に目的を持つ—しなやかな自分軸のつくり方—

2018.11/9(金) 13:30～16:30

会場：ペガサート7階
静岡市産学交流センターB-nest 大会議室

働く女性の多様なロールモデルから、歩んできたキャリアについて直接聞き、自分のこれからのキャリアプランを描きます。またプラン実践のため、自分の強みや自分らしさを見つけていきます。

【プログラム】

- ・多様な働く女性のパネルディスカッション
- ・自分の強み、特性、自分らしさを知る

講師：内田 美紀子 株式会社るるキャリア 代表取締役



●求人情報誌の営業・編集・マーケティング、人材派遣・人材紹介ビジネスの経験後、キャリア支援業務を開始。
2006年、(公財)就職支援財団の事務局長として学生のキャリア支援にあたりながら、アイセル21(静岡市女性会館)のキャリア相談員や地域の女性のキャリア講座講師を務める。
2012年、(株)るるキャリアを設立、法人向けに「女性活躍推進・ダイバーシティ推進」や「働き方改革」のセミナーやコンサルティングを行う。

第2回

アサーティブな伝える力・交渉術を身につける

2018.11/28(水) 13:30～16:30

会場：ペガサート7階
静岡市産学交流センターB-nest 大会議室

相手を思いやりながらも、自分の気持ちや考えをまっすぐに表現するコミュニケーションスキル「アサーティブ」を学び、聴く力と伝える力を養います。

【プログラム】

- ・アサーティブとは
- ・わかりやすく、端的に、自分の意思を伝えるアサーティブ実践
- ・5か月後の自分への手紙ワーク

講師：谷澤 久美子 NPOアサーティブジャパン 認定講師



●自他尊重のコミュニケーション「アサーティブ」を、行政、企業、病院、福祉施設、学校など幅広い分野で伝える講師を務める。同時にスクールカウンセラーとして小中高校で活動。また谷澤相談室を主宰し、心理カウンセラーとしての活動のほか、心理に関するワークショップのファシリテーターを務める。

対象者 静岡市または近隣市町に拠点がある事業所にお勤めの女性の方（全2回の参加が可能な方）

定員 30名程度（※定員に達した時点で締切とさせていただきます）

締切 2018.11/2(金)17:00まで

受講料 無料

お申込&お問合せ、会場地図は裏面をご覧ください→

ダイバーシティ経営推進セミナー 全プログラム

	内 容		日 時		会 場
経営者向け セミナー (全5回) ※単発参加 可能	第1回	女性社員の仕事領域拡大！戦力化のポイント	10/22(月)	15:00～ 16:45	ビネスト7階 大会議室
	第2回	企業が取組むべきこれからの仕事と介護の両立支援とは	10/26(金)	13:00～ 14:45	ビネスト6階 演習室4
	第3回	高齢者採用・活躍推進の先進事例と運用ポイント		15:00～ 16:45	
	第4回	育休取得者へのケアと育休復帰者・時短勤務者の両立支援とキャリア支援	10/29(月)	13:00～ 14:45	
	第5回	多様な働き方を実現！ テレワーク・在宅勤務の導入事例と運用ポイント		15:00～ 16:45	
管理職向け セミナー (全2回)	第1回	部下の実力を引き出す 上司のマネジメント講座	11/1(木)	13:30～ 16:30	
	第2回	学んだスキルを更に自分のものにする！ 部下の実力を引き出すー実践編	11/22(木)		
働く女性 向け セミナー (全2回)	第1回	自分の人生や仕事に目的を持つ ーしなやかな自分軸の作り方ー	11/9(金)	13:30～ 16:30	ビネスト7階 大会議室
	第2回	アサーティブな伝える力・交渉術を身につける	11/28(水)		

今回のセミナーは
こちら

※経営者向けセミナー・管理職向けセミナーの詳細については、HPをご覧ください。

働く女性向けセミナー 会場案内

静岡市産学交流センターB-nest 大会議室
(〒420-0857 静岡市葵区御幸町3番地の21 ペガサート7階)

静岡駅徒歩5分
新静岡駅徒歩1分

※駐車場がございませんので、
公共交通機関をご利用ください。



締め切り
11/2
(金)

定員30名

お申込み・お問合せ 静岡市 ダイバーシティ事務局(株)るるキャリア内まで

下記のいずれかの方法でお申し込みください。ご参加は1社3名まででお願いいたします。

FAXで **FAX:054-270-6520**

ホームページから

〈お問合せ先〉
TEL:054-252-8820
メール: info@uruoipus.jp

FAXの場合は、下記フォームをご利用ください。お申し込みの際は、以下項目をお伝えください。

企業名			
住所	〒		
連絡担当者	ふりがな 氏名	部署・役職名	
	TEL	-	E-Mail
参加者①	ふりがな 氏名	部署・役職名	
	TEL	-	E-Mail
参加者②	ふりがな 氏名	部署・役職名	
	TEL	-	E-Mail
参加者③	ふりがな 氏名	部署・役職名	
	TEL	-	E-Mail