

# 「女性活躍推進」の第一歩は管理職の意識変革 & 女性部下のやる気を引き出すスキルの習得

## 女性を部下に持つ管理職研修

【ねらい】

- ①女性ならではの特性を理解しタイプ別の対応力を学ぶ
- ②仕事の依頼の仕方や注意・アドバイスの具体的手法を学び、現場ですぐ実践できるノウハウを身に付ける
- ③上記により、自発的な部下を育て女性の活躍を進める

### 【プログラム内容】

■ 日程：2日間コース(各3時間) ■ 対象者：経営者や部課長等の役職者など (30名)

#### 【1日目】

1. 女性のキャリア、働き方への考え方
2. 男性との違い、価値観の違い
3. 伸ばし方[ほめ方、叱り方]
4. 実際の接し方を習得 [ケーススタディ]



講師:株式会社キャリアー  
藤井佐和子

1日目で  
学んだ事を  
現場で実践

#### 【2日目】

1. 振り返り [実践の成功事例・課題を共有]
2. 「聴く力」「伝える力」のセルフチェック
3. 傾聴5つのポイント
4. 伝える力3つのポイント
5. 「傾聴」と「伝える力」を実践[ケーススタディ]



講師:株式会社るるキャリア  
内田美紀子



男性脳と女性脳の構造を理解し、部下に対する対応の仕方を変える必要性和具体的な接し方を習得。



現場で実践して得た成果や課題をグループワークを通して共有。

明日から使える具体的なテクニックを学び、現場に即したペアワークで繰返し実践しました。

### 【参加者の声(アンケートより)】

○身につまされる内容・事例が沢山あり、行動や考え方を改善したいと思いました。  
まずは、部下の話の腰を折らないようにしっかりと聴くことを実践したいです。  
(東海溶材株式会社 経理部 経理課長)

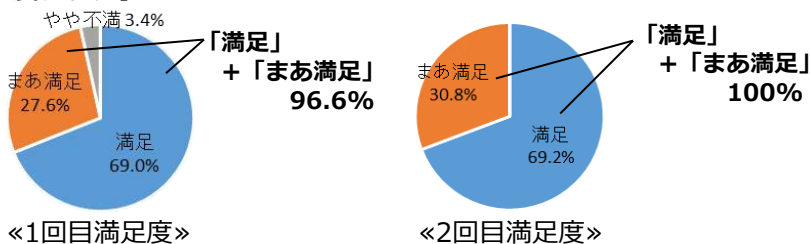
○男性とペアワークすることで男性の視点も知ることが出来ました。  
男性が女性を理解するのが難しい事にも初めて気付きました。  
褒める事も、叱る事も、具体的な行動レベルに落として言葉にする必要があると思いました。  
(株式会社古川組静岡支店 総務部 主任)

○女性部下への接し方に対して、今まで気づかなかった事を具体的にアドバイスしてもらいました。  
女性部下とのコミュニケーションが円滑に図れるように「傾聴」することを意識してみます。  
(スター精密株式会社 特機事業部 開発部 第5開発室室長)



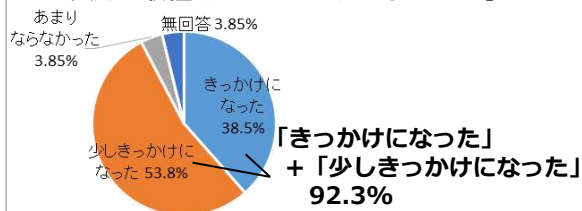
### 【アンケートより】

#### 【満足度グラフ】



#### 【研修への参加が

今後の取組みのきっかけになったか



### 【お問合せ先】

株式会社るるキャリア

〒420-0852 静岡市葵区紺屋町11-1 浮月ビル5階

- TEL : 054-252-8820
- FAX : 054-270-6520
- MAIL : info@uruoipplus.jp
- URL : http://www.uruoipplus.jp

「女性社員向け研修」のプログラムは裏面をご覧ください→

# 中長期のキャリアプラン 他社との交流でロールモデルを見つける

## 女性社員対象のキャリアデザイン研修

### 【ねらい】

- ①自分の強みと自分らしさを整理し、自信に繋げる
- ②他社の女性社員との交流により、自分の立ち位置を確認し、刺激を受けることでモチベーションを高める
- ③中長期のキャリアプランを立てることで、仕事のやりがいと働く上での軸を明確にする

### 【プログラム内容】

- 日程：2日間コース(各6時間) ■ 対象者：一般職や主任係長等の立場にある女性社員25名
- 講師：内田美紀子（株式会社るるキャリア代表）



### 【1日目】

1. 自己紹介(悩みの共有)
2. 自分の強みを知る
3. 社外ゲスト(女性社員)から様々なキャリアモデルを知る  
【パネルディスカッション】
4. 社外ゲストのお話からキャリアの重ね方を考える



自分の強みを洗い出し。社外の活躍している女性が等身大な事を知り、自分の可能性を再発見。

### 【2日目】

1. 4つの視点で3年後のなりたい自分を描く
2. 他者貢献・組織貢献意欲を高める
3. 3年後のなりたい自分の発表
4. 1年後の姿と行動計画策定



10年後、3年後のなりたい自分の姿をイメージして、何のために働くかをあらためて整理。なりたい自分をイメージし周囲に発表することで、日常の作業が、意味ある仕事であることを実感し、やりがい感に気づき、モチベーションが高まります。

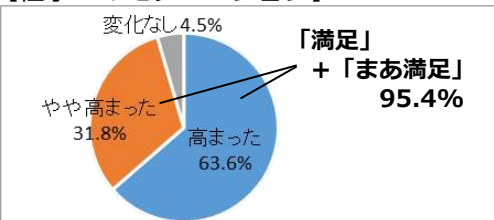
### 【参加者の声(アンケートより)】

- これまで自分の“軸”に迷いがありましたが、自分がワクワクすることや理想を考える機会を経て、1つのキーワードを見出すことができました。目指す方向が見えて良かった。  
(株式会社サンロフト 広報・マーケティング室 主任)
- “なれる訳がない”と思いがちなことも、想像するだけで“できるかもしれない”に変わる。ポジティブな方向に考えることができました。  
(医療法人社団 ⅳⅳⅳクリニック 診療部)
- ゆっくりと自分の近い将来をどうしたいか向き合えました。現在育休中ですが、セミナーに参加して“やっぱりフルタイムで仕事をしたいんだ”という自分に気付きました。育休復帰までの時間を大切に過ごしていきたい。  
(医薬品メーカー 営業職)

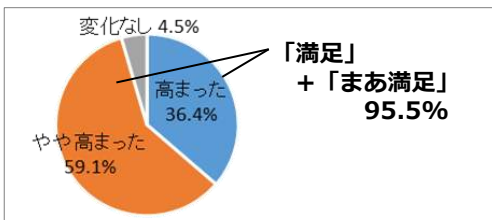


### 【研修を通して意識や考え方の変化(アンケートより)】

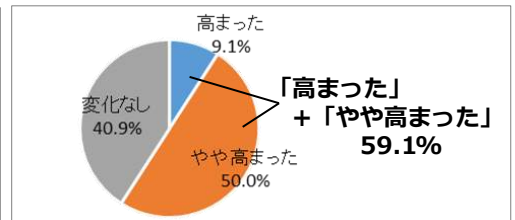
#### 【仕事へのモチベーション】



#### 【上司・組織への貢献意欲】



#### 【管理職への興味・関心】



### 【お問合せ先】

株式会社るるキャリア

〒420-0852 静岡県葵区紺屋町11-1 浮月ビル5階

- TEL : 054-252-8820
- FAX : 054-270-6520
- MAIL : info@uruoiplus.jp
- URL : http://www.uruoiplus.jp

「管理職向け研修」のプログラムは裏面をご覧ください→