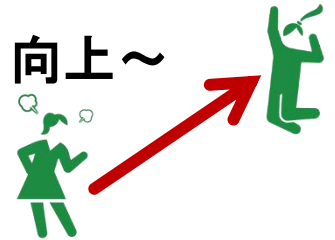


自分らしくキャリアを重ねる 女性社員キャリアデザイン研修

～自ら動く・働きかける力！組織貢献意欲！向上～



研修の特徴

1. ワーク中心の完全参加型、楽しく学ぶ
2. 意識の高い他社女性社員と交流できる
3. 目標をビジュアル化、研修後もやる気が持続

本研修のねらい

1. やらされ感ではなく、自発的な目標が明確になる
2. 自分の強みを確認、自己肯定感が高まる
3. 愛社精神・帰属意識・貢献意欲が高まる

研修受講後の変化：受講者アンケート結果より

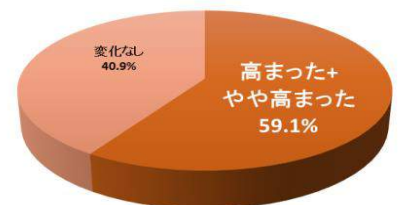
■ 仕事へのモチベーション



■ 組織貢献意欲



■ 管理職への興味・関心



◆日時：2017年6月21日（水） 9：30～16：30（受付開始9：00）

◆会場：静岡県教育会館 地下 中会議室

◆対象：一般職・専門職の女性社員、総合職・リーダー候補の女性社員

◆定員：20名

◆受講料：15,000円／人（税別）※3ヶ月後のフォローアップ研修費用含む（9月開催予定）



プログラム

1. 参加者同士の自己紹介（悩みの共有）
2. 自分の強みを知る
3. 4つの視点で3年後のなりたい自分を描く
4. 他者貢献・組織貢献意欲を高める
5. 3年後のなりたい自分の発表
6. 1年後の姿と行動計画策定

講師：内田美紀子（株式会社るるキャリア 代表取締役・キャリアコンサルティング技能士2級）

求人情報誌・人材派遣等、人材ビジネスの企業で管理職・取締役を経験。2002年、キャリア支援業務を開業。

2006年、(公財)就職支援財団の事務局長に就任。地域のキャリア相談員を兼任。

2012年、(株)るるキャリアを設立。働く女性のコミュニティ「働く女子大学 うるおいプラス」開講。

「女性活躍・ダイバーシティ推進」「働き方改革推進」等のコンサルティングや研修セミナーを通して、企業の人材育成と組織活性化をサポート。



参加者の声

- 3年後の自分を想像することで、
今求めている事、やりたい事に気づいた。
- 言葉とビジュアルで目標を描くことで、
頭の中の考えが顕在化された。
- ちょうど悩んでいたタイミングで、
目指す方向が見えてよかった。
- 自分に素直になること、言葉に出して表現することの大切さを再確認した。
- 他の受講者の意見を聞いて、視野が広がった。
- ここに来なければ会えなかった女性達と交流でき、刺激になった。
- 色々な職種の方と会話をし、悩みは一緒なんだと実感でき、勇気が出た。
- 自分の考えを肯定してもらえて、前向きになれた。



4つの視点で将来のビジョンを描きます



会場案内

静岡県教育会館（静岡市葵区駿府町1-12）

静岡駅 徒歩7分
新静岡駅 徒歩3分

※駐車場がございませんので
公共交通機関をご利用ください。



お申込み・お問い合わせ

〈連絡先〉株式会社うるキャリア TEL:054-252-8820 / Mail : info@uruoiplus.jp

下記のいずれかの方法でお申し込みください。申込締切：2017年6月16日(金)※定員に達した時点で締切とさせていただきます。

FAXで

FAX:054-270-6520

ホームページから

<http://www.uruoiplus.jp/consulting.html>

FAXの場合は、下記フォームをご利用ください。お電話で申し込みの際は、以下項目をお伝えください。

企業名			
住所	〒		
連絡担当者	ふりがな氏名	部署・役職名	
	TEL	- -	E-Mail
参加者①	ふりがな氏名	部署・役職名	
	TEL	- -	E-Mail
参加者②	ふりがな氏名	部署・役職名	
	TEL	- -	E-Mail