

受講無料
定員30名

働く女性対象セミナー(全2回)

一般職・管理職候補対象『しずおか女子きらっ☆ロールモデル』養成塾

働く意欲向上&スキルアップ研修 ～しなやかにキャリアアップ～

自分の強みを知ることで、自己肯定感を高め、自発的に行動できる力がつきます。また、社外のキャリアモデルの方のお話から、仕事と家庭(子育て・介護など)の両立の方法を学び、自分らしいキャリアの重ね方、将来のなりたい姿を描く全2回のセミナーです。社外の働く女性との交流を通して、女性同士のネットワーク形成を図ります。



第1回 自分らしいキャリアモデルを見つける

これからのキャリア目標を描くためには、まずは自分自身の棚卸をし、自分をよく知ることが大切です。また社外の女性社員と本音を共有することで、自分の立ち位置を確認し、キャリアの幅を広げます。

●日時：2016年 11月22日 (火)

9:30~16:30

(受付開始9:00)

●会場：静岡労政会館 視聴覚室

〔プログラム〕

1. 参加者同士の自己紹介(悩みの共有)
2. 自分の強みを知る
3. 社外ゲスト(女性社員)から様々なキャリアモデルを知る(パネルディスカッション)
4. 社外ゲストのお話からキャリアの重ね方を考える
5. 交流会

※名刺をお持ちの方はご持参ください。

第2回 3年後のなりたい自分を描く

3年後のありたい姿(キャリア目標)を描く方法を学び、自分らしいキャリアの重ね方を具体的にイメージします。

●日時：2016年 12月7日 (水)

9:30~16:30

(受付開始9:00)

●会場：あざれあ 502会議室

〔プログラム〕

1. 4つの視点で3年後のなりたい自分を描く
2. 他者貢献・組織貢献意欲を高める
3. 3年後のなりたい自分の発表
4. 1年後の姿と行動計画策定

講師(両日とも)：内田美紀子 株式会社るるキャリア 代表取締役



求人情報誌の営業・編集・マーケティング、人材派遣・人材紹介ビジネスの経験後、キャリア支援業務を開業。2006年、(公財)就職支援財団の事務局長として学生のキャリア支援にあたりながら、アイセル21(静岡市女性会館)のキャリア相談員や地域の女性のキャリア講座講師を務める。2012年、(株)るるキャリアを設立し、働く女性のコミュニティ「働く女子大学 うるおいプラス」開講。法人向けの女性活躍推進・ダイバーシティ推進、女性向けの起業支援を行う。

詳細は裏面をご覧ください⇒

経営者向け
講演会

『～自社に合った取り組みが必ず見つかる～

2016年 成功事例から見る「経営戦略のための女性活躍推進」

11/8(火) 13:30~16:30(受付開始13:00) 会場: あざれあ大会議室

※こちらのセミナーのお申し込みについて、詳しくはHPをご覧ください。

管理職向け
セミナー
(全2回)

『しずボス・ロールモデル』養成塾

会場: 静岡県教育会館B会議室

2016年 第1回 女性の特性を活かす! 成果を出す管理職とは
12/5(月) 13:30~16:30

2017年 第2回 女性社員のやる気を引き出す実践編
1/18(水) 13:30~16:30

※こちらのセミナーのお申し込みについて、詳しくはHPをご覧ください。

働く女性
向け
セミナー
(全2回)

『しずおか女子きらっ☆ロールモデル』養成塾

←今回のセミナーは
こちら

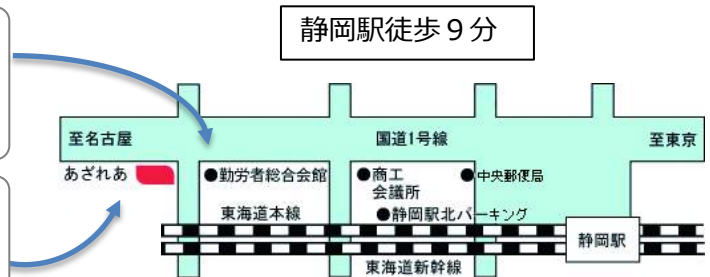
2016年 第1回 自分らしいキャリアモデルを見つける
11/22(火) 9:30~16:30 会場: 静岡労政会館 視聴覚室

2016年 第2回 3年後のなりたい自分を描く
12/7(水) 9:30~16:30 会場: あざれあ502会議室

働く女性対象セミナー 会場案内

第1回会場: 静岡労政会館
(静岡県勤労者総合会館4階)
〒420-0851 静岡市葵区黒金町5-1
<https://www.pref.shizuoka.jp/sangyou/sa-210/sisetu/roukaikan.html>

第2回会場: 静岡県男女共同参画センター
あざれあ
〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1
<http://www.azarea-navi.jp/>



※駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。

お申込み・お問合せ 女子きらっ☆企業セミナー事務局(株)るるキャリア内まで

【募集開始日: 8月1日(月)から】

下記のいずれかの方法でお申し込みください。ご参加は1社2名まででお願いいたします。
定員に達した時点で締切とさせていただきます。

FAXで FAX:054-270-6520

ホームページから www.uruoiplus.jp/joshikira_seminar.html

〈連絡先〉
TEL:054-252-8820
メール: info@uruoiplus.jp

締め切り
2016年
11/15(火)

FAXの場合は、下記フォームをご利用ください。お申し込みの際は、以下項目をお伝えください。

企業名			
連絡担当者	ふりがな		
	氏名	部署・役職名	
	TEL	-	E-mail @
参加者①	ふりがな		
	氏名	部署・役職名	
参加者②	ふりがな		
	氏名	部署・役職名	

主催: 静岡市 男女参画・多文化共生課 協力: 焼津市 市民協働課 企画・運営: 株式会社るるキャリア