

**定年後は更に充実した毎日を！**  
**55歳セカンドキャリア研修(1日間)**

■当研修の狙い

定年までのモチベーションアップのため、再雇用後も変わらない戦力として働いてもらうため、退社後自分の力で仕事を獲得するために、セカンドキャリアを描き、定年後の目標を持つことができる研修です。

■対象：定年前の50代の男女

■最適人数：20～30名



内容

	講師紹介・本日のプログラム	講義
ドリームマップとは	夢とは何か？ 1・2・3の法則 4つの視点	講義・ワーク
自分を見つめる	価値観と物の見方の違いを知る 自分と社会、夢の影響	講義・ワーク
ドリームマップ作成	ドリームマップの下書き	ワーク
	ドリームマップ作成	ワーク
発表	プレゼンテーション 準備 プレゼンテーション 感想のシェア	講義・ワーク
行動宣言	夢の叶え方 行動宣言	講義・ワーク
まとめ	振り返り&まとめ	講義