

女性の強みを活かした 次世代リーダー養成研修(2日間)

■当研修の狙い

自分自身のキャリアの棚卸し、女性の強みを活かした自分らしいリーダーを思い描くことで、管理職への抵抗感を払拭します。

■対象：中堅クラス女性社員、チームのリーダー的存在の女性社員

■最適人数：15～25名



1日目

女性活躍推進を考える	女性が活躍できる職場とは ・環境/制度 ・男性社員の意識 ・女性社員自身の意識	講義・ワーク
	女性活躍推進を考える ・女性を取り巻く労働環境の変化 ・ダイバーシティに基づく企業の取組み事例 ・他社の女性の活躍事例を共有	講義・ワーク
リーダーシップを考える	リーダーとしての役割・必要な要素 ・自分がリーダーになることで得られること ・上司、部下、横とのコミュニケーション、情報共有の意味づけ	ワーク
	リーダーシップスタイルについて考える① ・リーダーシップのタイプ紹介 ・男性脳・女性脳の違い	講義
	自分のリーダーシップスタイルについて考える② ・自分の特徴・傾向の把握 ・苦手・困っていることの共有	講義・ワーク
自分を知る	自分の強み・キャリアの棚卸し ・自分の強み ・仕事の価値観 ・人脈	講義・ワーク

2日目

スキルアップ	リーダーとしてのスキル 部下の能力を引き出すスキル ・傾聴スキル(信頼される「聴く」、本音を引き出す「訊く」) ・承認スキル(タイプ別の褒め方、心に寄り添う承認の仕方)	講義・ワーク
	リーダーとしてのスキル 伝える力・巻き込む力 ・自分のコミュニケーションタイプを知る ・言いにくいことを伝えるスキル ・指導スキル(タイプ別の叱り方、タイミング)	講義・ワーク
	リーダーとしてのスキル 判断力 ・苦手、難しい事例の共有 ・重要×緊急の判断	講義・ワーク
	リーダーとしてのスキル 安定力 ・ストレスマネジメント ・自分なりの回復方法	講義・ワーク
宣行言動	・明日からの行動宣言 ・他者からのフィードバック	ワーク